

KOCHKURSE UND TCM ERNÄHRUNG

KOCHKURSE UND ERNÄHRUNG NACH DEN 5 ELEMENTEN DER TRADITIONELL CHINESISCHEN MEDIZIN

Starke Mitte - gutes Bauchgefühl

Samstag, 18.09.2021 von 17:00 – 21:00h

Hilfe bei Lebensmittelunverträglichkeiten

Samstag, 17.10.2021 von 17:00 – 21:00h

Kraftsuppen – Tonika fürs Immunsystem

Samstag 06.11.2021 von 17:00 – 21:00h

5-Elemente Power Frühstück & Brunch

Sonntag 23.01.2022 von 10:00 – 14:00h

Ruhiger Geist – Gesundes Herz

Sonntag 13.02.2022 von 10:00 – 14:00h

Schlankmacher aus der TCM Küche

Sonntag, 13.03.2022 von 10:00 – 14:00h

Vegetarische TCM Küche

Sonntag 10.04.2022 von 10:00 – 14:00h

Preis pro Kochkurs/pro Person € 129,-

Der Preis inkludiert Lebensmittel, die vorwiegend aus Bioproduktion stammen, sowie Getränke, Hand-out und eine TCM Grundlagen Drehscheibe.



Kochstudioleiterin
Sabine Dobesberger
dipl. TCM Ernährungsberaterin

KOCHKURSE & SEMINARE

KOCHKURSLEITERSEMINAR

Ausbildung zum/zur Kochkursleiter/in

Sonntag, 30.01.2022 von 09:00 – 17:00h

Theorie und Kochpraxis, an einem Tag

Preis pro Person € 190,-

ORIENTALISCHE KÜCHE

Orientalischer Frühstücksbrunch

Samstag, 03.04.2022 von 11:00 – 14:00h

Mezze – Vegetarische Vorspeisen

Samstag, 07.05.2022 von 18:00 – 21:00h

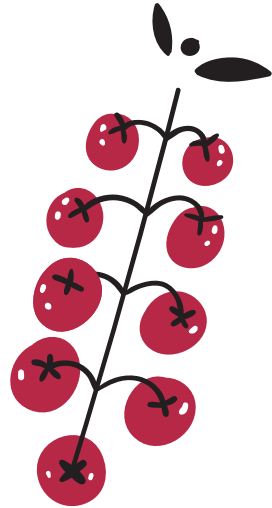
Preis pro Kochkurs/pro Person € 120,-

KOCHKURSE FÜR PAARE

Zweisamkeit genussvoll erleben,
denn Liebe geht durch den Magen.

17.09.2021, 15.10.2021,
18.02.2022, 22.04.2022, 06.05.2022
jeweils Freitag von 17:30 – 21:30h

*Preis pro Kochkurs/pro Person € 115,-
Kann nur paarweise gebucht werden.*



*Mein Motto:
Ich verbinde Gesundheit
mit Genuss!*

Sabine Dobesberger

