

NACH DEN 5 ELEMENTEN DER TRADITIONELL CHINESISCHEN MEDIZIN MIT SABINE DOBESBERGER

Starke Mitte – gutes Bauchgefühl

Sonntag 27.09.2020 von 10:00 – 14:00h

Hilfe bei Lebensmittelunverträglichkeiten

Samstag, 10.10.2019 von 10:00 – 14:00h

Kraftsuppen – Tonika fürs Immunsystem

Samstag 22.11.2020 von 10:00 – 14:00h

5-Elemente Power Frühstück & Brunch

Sonntag 17.01.2021 von 10:00 – 14:00h

Reinigen und Entgiften mit der TCM -

Samstag, 13.03.2021 von 10:00 – 14:00h

Vegetarische TCM Küche

Sonntag 18.04.2021 von 10:00 – 14:00h

Ruhiger Geist – Gesundes Herz

Sonntag 20.06.2021 von 10:00 – 14:00h

Preis pro Kochkurs/pro Person € 129,-

TCM Ernährungslehre Kompakt:

Einführung in die 5-Elemente Lehre
23. & 24.1.2021 von 10:00 – 17:00h

Theorie & 2x Kochpraxis

Preis pro Person € 298,-



Kochstudieleiterin
Sabine Dobesberger
dipl. TCM Ernährungsberaterin



KOCHKURSLEITERSEMINAR

Ausbildung zum/zur Kochkursleiter/in

Sonntag, 30.05.2021 von 09:00 – 17:00h

Preis pro Person € 190,-

ISRAELISCHE KÜCHE MIT SABINE DOBESBERGER

Soul Food aus Tel Aviv

Samstag, 10.04.2021 von 18:00h – 21:00h

Mezze – Vegetarische Vorspeisen

Samstag, 08.05.2021 von 18:00 – 21:00h

Israelischer Frühstücksbrunch

Samstag, 19.06.2021 von 10:00 – 14:00h

Preis pro Kochkurs/pro Person € 120,-

KOCH LIEBER INDISCHHH! MIT SWAPNA BAJAJ

www.kochlieberindischhhh.com

09.10.2020, 15.01.2021, 09.04.2021, 11.06.2021
jeweils Freitag von 18:00 – 22:00h

Preis pro Kochkurs/pro Person € 120,-

KOCHKURSE MIT EVA FAUMA

www.praeventissimo.jimdofree.com

Männer erobern die Küche

Mittwoch 27.01.2021 von 18:00 – 22:00h

Speed Dating in der Küche – Kochkurs für Singles

Dienstag, 17.11.2020 von 18:00 – 22:00h

Preis pro Kochkurs/pro Person € 120,-

*Mein Motto:
Ich verbinde Gesundheit
mit Genuss!*

Sabine Dobesberger
dipl. TCM Ernährungsberaterin

www.diepause.at

ARCHEOMUSE – ANTIKE KOCHKURSE MIT ELISABETH MONAMY

www.archeomuse.com

Küchengeheimnisse aus dem Alten Rom

06.08.2020, 13.10.2020, 11.01.2021 und
22.03.2021 von 18:00 – 22:00h

Mittelalterliche Kost

14.09.2020, 09.11.2020, 08.02.2021,
von 18:00 – 22:00h

Preis pro Kochkurs /pro Person € 99,-

Die Preise enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer
und beinhalten die Kosten für Zutaten, Getränke
und Kursunterlagen.

**Buchungen und Gutscheine
auf www.diepause.at oder
an office@diepause.at**

