

TCM KOCHKURSE MIT SABINE DOBESBERGER

Sonntag 22.01.2017 von 10:00 – 14:00h
5-Elemente Power Frühstück

Donnerstag 02.02.2017 von 18:00 – 22:00h
Freitag 08.09.2017 von 18:00 – 22:00h
Genuss trotz Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Donnerstag 02.03.2017 von 18:00 – 22:00h
Schlankmacher aus der 5-Elemente Küche

Sonntag 07.05.1.2017 von 10:00 – 14:00h
TCM Küche für die ganze Familie (Kinder sind willkommen)

Mittwoch 21.06.2017 von 18:00 – 22:00h
Feuerelement – Gesundes fürs Herz

Freitag 22.09.2016 von 18:00 – 22:00h
Erdelement – Starke Mitte - gutes Bauchgefühl

Preis pro Kurs/pro Person €100,--
Kinder bis 5 Jahre sind gratis und zahlen
50% ab 6 Jahren.

Kochstudioleiterin Sabine Dobesberger ist
dipl. TCM Ernährungsberaterin und zeigt
wie Sie mit der 5-Elemente Küche genuss-
voll zu mehr Vitalität und Energie finden.



Sabine Dobesberger



Buchungen und Gutscheine auf www.diepause.at oder
an office@diepause.at

TCM SEMINARE UND KOCHWORKSHOPS

Sonntag 26.03.2017 von 09:00 – 16:30h
Gesund Abnehmen mit TCM Ernährung
Preis: €160,-- pro Person

Donnerstag 30.03.2017 von 18:00 – 22:00h
Genuss und Medizin – Heilpilze mit Mag. Eva Fauma
Preis €120,-- pro Person

Sonntag 02.04.2017 von 09:00 – 16:30h
Abwehrkräfte stärken mit TCM Ernährung für Kinder
Preis: €160,-- pro Person

TCM KOCHTREFF

Netzwerken und dabei die 5-Elemente Küche kennenlernen.

Dienstag 07.02.1017 von 18:00 – 21:00h
Dienstag 07.03.1017 von 18:00 – 21:00h
Mittwoch 07.06.1017 von 18:00 – 21:00h

Preis pro Termin: €35,-- pro Person

BLIND COOKING

Kochen ohne Rezept, überraschend und immer anders.
Für abenteuerlustige Foodies.

Donnerstag 19.01.2017 von 18:00 – 21:00h
Mittwoch 17.05.2017 von 18:00 – 21:00h

Preis pro Termin: €35,-- pro Person

KOCH-KNOW-HOW FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Sonntag 08.01.2017 von 10:00 - 13:30h
Samstag 08.04.2017 von 10:00 – 13:30h
Sonntag 25.06.2017 von 10:00 – 13:30h

Preis pro Kurs für Kinder & Jugendliche:
€55,-- pro Person. Ab 2 gemeinsamen Anmeldungen
gibt es €5,-- Ermäßigung pro Kind.

Die Preise enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer und
beinhalten die Kosten für Lebensmittel, Getränke
und Kursunterlagen.

BIANCA GUSENBAUER - BIANCA IS(S)T

Samstag 14.01.2017 von 17:30 – 21:30h
Light & Easy – Kreative Küche für den Alltag

Sonntag 15.01.2017 von 17:30 – 21:30h
Arabisch vegetarisch – Ein Gewürzkochkurs

Preis pro Kurs /pro Person €98,--



Bianca Gusenbauer

GUIDO LAMMER

Sonntag 12.02.2017 von 10:00 – 17:00h
Grundlagen der modernen Kochtechniken
Preis €129,-- pro Person

Sonntag 05.03.2017 von 10:30 – 14:30h
Vegetarisch – mediterrane Kochkunst
Preis €98,-- pro Person

ELISABETH MONAMY - ARCHEOMUSE

Die Küche der alten Römer, Griechen, Kelten & Wikinger.
Erleben Sie eine kulinarische Zeitreise.

Termine: 11.01., 08.02., 15.03., 05.04., 16.05.,
und 06.06.2017 von 18:00 – 22:00h

Preis pro Termin/pro Person €99,--

