

**TCM KOCHKURSE MIT
SABINE DOBESBERGER**

Sonntag 5.6.2016 von 10:00 - 14:00h
TCM Küche für die ganze Familie (Kinder willkommen)

Freitag 17.06.2016 von 18:00 - 22:00h
Feuerelement: Gesundes fürs Herz

Mittwoch 06.07.2016 von 18:00 - 22:00h
Sommerfrische mit TCM - Schnelle Büroküche

Sonntag 11.09.2016 von 10:00 - 14:00h
Genuss trotz Nahrungsmittelunverträglichkeit

Freitag 16.09.2016 von 18:00 - 22:00h
Erdelement: Starke Mitte - Gutes Bauchgefühl

Freitag 21.10.2016 von 18:00 - 22:00h
**Metallelement: Eintöpfe & Aufläufe
 aus der 5-Elemente Küche**

Sonntag 20.11.2016 von 10:00 - 14:00h
Wasserelement: Lebenselixiere für den Winter

Preis € 100,-- pro Person, pro Kurs

Kochstudioleiterin, Sabine Dobesberger, zeigt in ihren TCM Kochkursen und Workshops, wie Sie mit der 5-Elemente Küche zu mehr Vitalität und Energie finden.



Sabine Dobesberger

TCM KOCHSEMINARE

Samstag/Sonntag 21. & 22.05.2016
 von 10:00 - 16:00h

TCM Ernährungslehre Kompakt
 Preis € 260,-- pro Person

Sonntag 19.06.2016 von 09:00 - 17:00h
Mit TCM zum Wohlfühlgewicht
 Preis € 160,-- pro Person

Samstag 01.10.2016 von 09:00 - 17:00h
TCM Ernährung für Schwangerschaft & Kleinkinder
 Preis € 160,-- pro Person

Donnerstag 13.10.2016 von 18:00 - 22:00h
Genuss und Medizin - Heilpilze mit Mag. Eva Fauma
 Preis € 120,-- pro Person

Samstag 19.11.2016 von 09:00 - 17:00h
Winterfit mit der TCM Ernährung für Kinder
 Preis € 160,-- pro Person

TCM KOCHTREFF

Dienstag 26.04.2015 von 18:00 - 22:00h
Frühlingsmenü aus dem Holzelement

Dienstag 21.06.2016 von 18:00 - 22:00h
Sommerfrische aus dem Feuerelement

Dienstag 20.09.2016 von 18:00 - 22:00h
Erntedank mit dem Erdelement

Dienstag 08.11.2016 von 18:00 - 22:00h
Abwehrkräfte stärken mit dem Metallelement

Preis € 35,-- pro Person, pro Abend

**SHUFFLE EVENTS: KOCHDATINGSPASS
FÜR MEHR GENUSS IM LEBEN**

Dienstag 13.09.2016 von 18:00 - 22:00h
Jeder Topf findet seinen Deckel

Mittwoch 05.10.2016 von 18:00 - 22:00h
Scharfe Curries heizen ein

Preis € 89,-- pro Person, pro Kurs

**KOCHKURSE FÜR
KINDER & JUGENDLICHE**

Sonntag 26.06.2016 von 10:00 - 14:00h
Kochkurs für Teenager: Fingerfood einfach & gesund
 Preis € 55,-- pro Person

Selber ernten - selber kochen - Biokochworkshop für Teenager
 Freitag 22.07.2016 von 09:30 - 16:00h
 Mittwoch 17.08.2016 von 09:30 - 16:00h
 Freitag 30.08.2016 von 09:30 - 16:00h

Preis € 65,-- pro Person, pro Kurs

Samstag 10.12.2016 von 14:00 - 17:30h
Weihnachtsbackkurs für Teenager von 10-15 Jahren
 Preis € 55,-- pro Person

Ab 2 Buchungen gibt es € 5,-- Ermäßigung pro Kind, pro Kurs

**BIANCA GUSENBAUER -
BIANCA IS(S)T: KREATIVE KÜCHE**

Dienstag 24.05.2016 von 17:30 - 21:30h
Kreativkochkurs mit Hülsenfrüchten

Samstag 08.10.2016 von 17:30 - 21:30h
Arabisch, vegetarische Köstlichkeiten

Sonntag 09.10.2016 von 17:30 - 21:30h
Light & Easy: Kreative Küche für den Alltag

Samstag 12.11.2016 von 17:30 - 21:30h
Light & Easy: Kreative Küche für den Alltag

Samstag 13.11.2016 von 17:30 - 21:30h
Arabisch, vegetarische Köstlichkeiten

Preis € 98,-- pro Person, pro Kurs

**ARCHEOMUSE: KULINARISCHE
ZEITREISE MIT ELISABETH MONAMY**

Mittwoch 07.09., 19.10., & 16.11.2016 von 18:00 - 22:00h
Die Küche der alten Römer, Griechen, Kelten & Wikinger

Preis € 99,-- pro Person, pro Kurs

Die Preise enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer und beinhalten die Kosten für Lebensmittel, Getränke und Kursunterlagen.



Bianca Gusenbauer



Buchungen bitte per mail an: office@diepause.at
 oder unter www.diepause.at