

TCM KOCHKURSE

Samstag 14.06.2014: 10:00 – 14:00h

Feuerelement – Gesundes fürs Herz

Samstag 26.07.2014: 10:00 – 14:00h

TCM – Sommerküche

Samstag 13.09.2014: 10:00 – 14:00h

Genuss trotz Lebensmittelunverträglichkeit

Freitag 19.09.2014: 18:00 – 22:00h

Erdelement – Starke Mitte - gutes Bauchgefühl

Freitag 10.10.2014: 18:00 – 22:00h

Metallelement – Abwehrkräfte stärken

Samstag, 18.10.2014: 10:00 – 14:00h

Alles rollt – Rouladen & Strudel

Sonntag 16.11.2014: 10:00 – 14:00h

Wasserelement – Fit durch den Winter

Samstag 22.11.2014: 10:00 – 14:00h

5-Elemente Power Frühstück

Sabine Dobesberger, dipl. TCM Ernährungsberaterin zeigt die TCM Küche genussvoll zu mehr Vitalität und Energie führt.

Preis pro Kurs: 95,- Euro pro Person

SEMESTERKURS: EINFACH KOCHEN

Gesunde, leichte, schnelle 3-Gang Menüs

6 Termine von 16.09. – 25.11.2014,

Dienstag 18:30 – 21:00h

Preis: 260,- Euro pro Person/6 Termine



CUCINA ITALIANA

Sonntag 15.06.2014: 10:00 – 15:00h

Sonntag 21.09.2014: 10:00 – 15:00h

Kulinarische Rundreise durch die lokale Küche von Kampanien, Ligurien, Lombardei und die Emilia Romagna mit Wolfgang Krivanec (www.foodrepublic.at)

Preis pro Kurs: 100,- Euro pro Person

Kinderkochworkshop für 7-10 Jahre

Donnerstag 10.07.2014: 09:30 – 17:00h

Dienstag 12.08.2014: 09:30 – 17:00h

Mittwoch 27.08.2014: 09:30 – 17:00h

Koch-Know-how für Teenager 11-14 Jahre

Mittwoch 23.07.2014: 09:30 – 17:00h

Mittwoch 06.08.2014: 09:30 – 17:00h

Dienstag 19.08.2014: 09:30 – 17:00h

Preis pro Kurs für Kinder & Jugendliche: 55,- Euro pro Person/Tag

Die Kurse finden im stilvollen Kochstudio „die Pause“ am Spittelberg statt. Durchschnittliche Gruppengröße zwischen 5-12 Personen. Bei **Buchung von mindestens 2 Personen** erhalten Sie eine **Ermäßigung von 5,- Euro pro Person**.

Die Preise enthalten die gesetzliche MWST und beinhalten Zutaten, Anleitung und die Rezepte.



Kochstudio „die Pause“ am Spittelberg



Entschleunigung für Leib und Seele

Hier finden Sie den richtigen Kochkurs für Ihren Geschmack, egal ob Sie bereits kochen können oder erst damit beginnen.

Mieten Sie das Kochstudio für Ihren privaten Kochevent oder eine Firmenveranstaltung. Weitere Informationen finden Sie auf www.diepause.at.

Buchungen und Anfragen bitte an:

Sabine Dobesberger, MSc
Geschäftsleitung

E-Mail: office@diepause.at

Tel: +43 (0) 69919743907

www.diepause.at

Kochstudio „die Pause“ am Spittelberg

Sigmundsgasse 8

1070 Wien

