

Sonntag 17.01.2016 von 10:00 - 14:00h

**5- Elemente Power Frühstück**

Freitag 19.02.2016 von 18:00 - 22:00h

Sonntag 11.09.2016 von 10:00 - 14:00h

**Genuss trotz Nahrungsmittelunverträglichkeiten**

Freitag 11.03.2016 von 18:00 - 22:00h

**Holzelement: Reinigen & Entgiften zur Stärkung der Leber**

Freitag 15.04.2016 von 18:00 - 22:00h

**Antianging & Krebsprävention: Power Food aus der TCM**

Sonntag 01.05.2016 von 10:00 - 14:00h

**TCM Küche für die ganze Familie**

Freitag 17.06.2016 von 18:00 - 22:00h

**Feuerelement: Gesundes fürs Herz**

Freitag 16.09.2016 von 18:00 - 22:00h

**Erdelement: Starke Mitte – Gutes Bauchgefühl**

*Preis € 100,-- pro Person, pro Kurs*

Kochstudioleiterin, Sabine Dobesberger, zeigt in ihren TCM Kochkursen und Workshops, wie Sie mit der 5-Elemente Küche zu mehr Vitalität und Energie finden.

## TCM SEMINARE MIT KOCHPRAxis

Sonntag 21.02.2016 von 09:00 - 16:00h

**TCM Ernährung für Schwangerschaft und Säuglinge**

*Preis € 160,-- pro Person, pro Seminar*

Sonntag 05.3.2016 von 09:00 - 16:00h

**Mit TCM zum Wohlfühlgewicht**

*Preis € 160,-- pro Person, pro Seminar*

Samstag 09.04.2016 von 09:00 - 16:00h

**TCM Ernährung für Kinder**

*Preis € 160,-- pro Person, pro Seminar*

Samstag/Sonntag 21. & 22.05.2016 von 10:00 - 16:00h

**TCM Ernährungslehre Kompakt**

*Preis € 260,-- pro Person*

## KOCHKURSE FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Sonntag 13.12.2015 von 14:00 - 18:00h

**Weihnachtsbackkurs für Teenager von 10-15 Jahren**

Sonntag 07.02.2016 von 10:00 - 14:00h

**Kochkurs für Teenager: Gusto Italiano mit frischer Pasta**

Sonntag 24.04.2016 von 10:00 - 14:00h

**Eltern Kind Kochworkshop für Kinder ab 6 Jahren**

*Preis € 130,--(1 Erwachsener + 1 Kind)*

*pro weiterem Kind € 55,--*

Sonntag 26.06.2016 von 10:00 - 14:00h

**Kochkurs für Teenager: Fingerfood einfach und gesund**

*Preis € 55,-- pro Person, pro Kurs,*

*falls nicht anders angegeben*

**Buchungen bitte per mail an: [office@diepause.at](mailto:office@diepause.at)**

**oder unter [www.diepause.at](http://www.diepause.at)**

## PRALINEN WORKSHOP MIT SANDRA KOPP - SO ENTSTEHT FEINES KONFEKT

Donnerstag 04.02.2016 von 17:30 - 21:00h

**Veganes Konfekt**

Donnerstag 10.03.2016 von 17:30 - 21:00h

**Österliches Konfekt**

*Preis €95,-- pro Person, pro Kurs*

## BIANCA GUSENBAUER - BIANCA IS(S)T: KREATIVE KÜCHE

Samstag 09.01.2016 von 14:00 - 18:00h

**Light & Easy: Einfache Alltagsküche ohne Weizen**

Sonntag 10.01.2016 von 14:00 - 18:00h

**Arabisch, vegetarische Köstlichkeiten**

Samstag 13.02.2016 von 14:00 - 18:00h

**Arabisch, vegetarische Köstlichkeiten**

Sonntag 14.02.2016 von 14:00 - 18:00h

**Light & Easy: Einfache Alltagsküche ohne Weizen**

*Preis € 98,-- pro Person, pro Kurs*

## EIN SONNTAGESSENEN MIT BRUNO CICCAGLIONE VON SAPORITO

Sonntag 06.03., 10.04. und 15.05.2016

von 10:00 - 14:00h

**Italienisch Kochkurs: Il pranzo della Domenica**

*Preis € 100,-- pro Person, pro Kurs*

**Die Preise enthalten die gesetzliche Umsatzsteuer und beinhalten die Kosten für Lebensmittel, Getränke und Kursunterlagen.**

